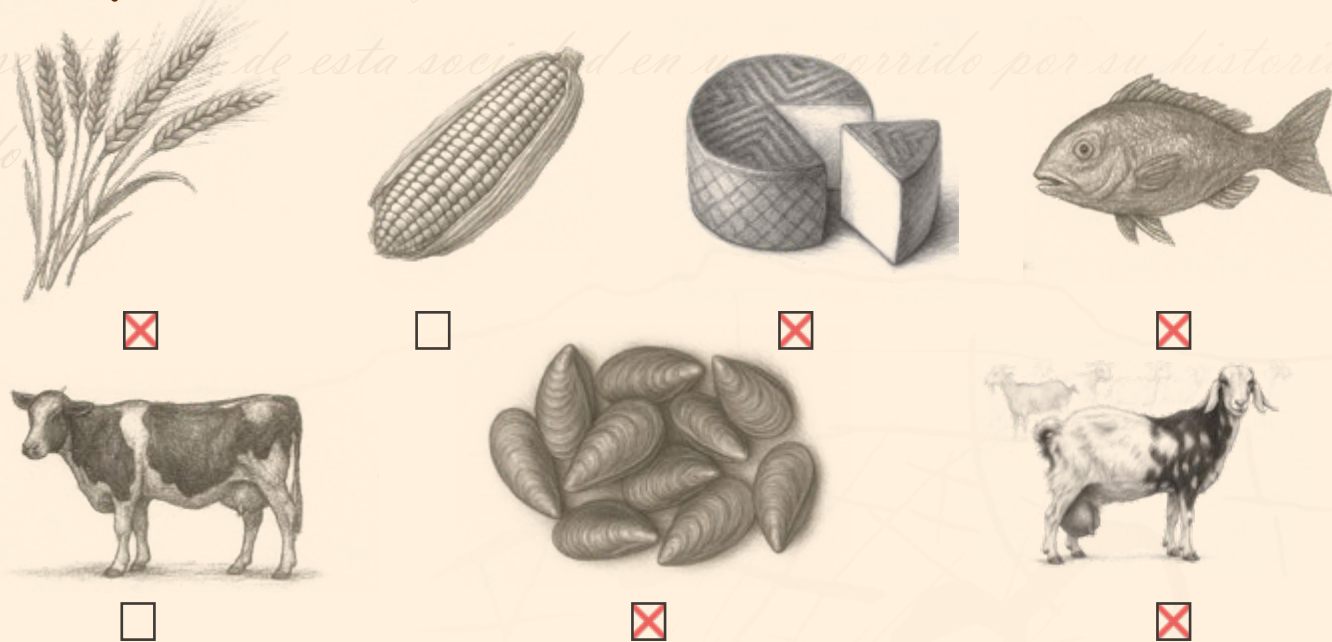
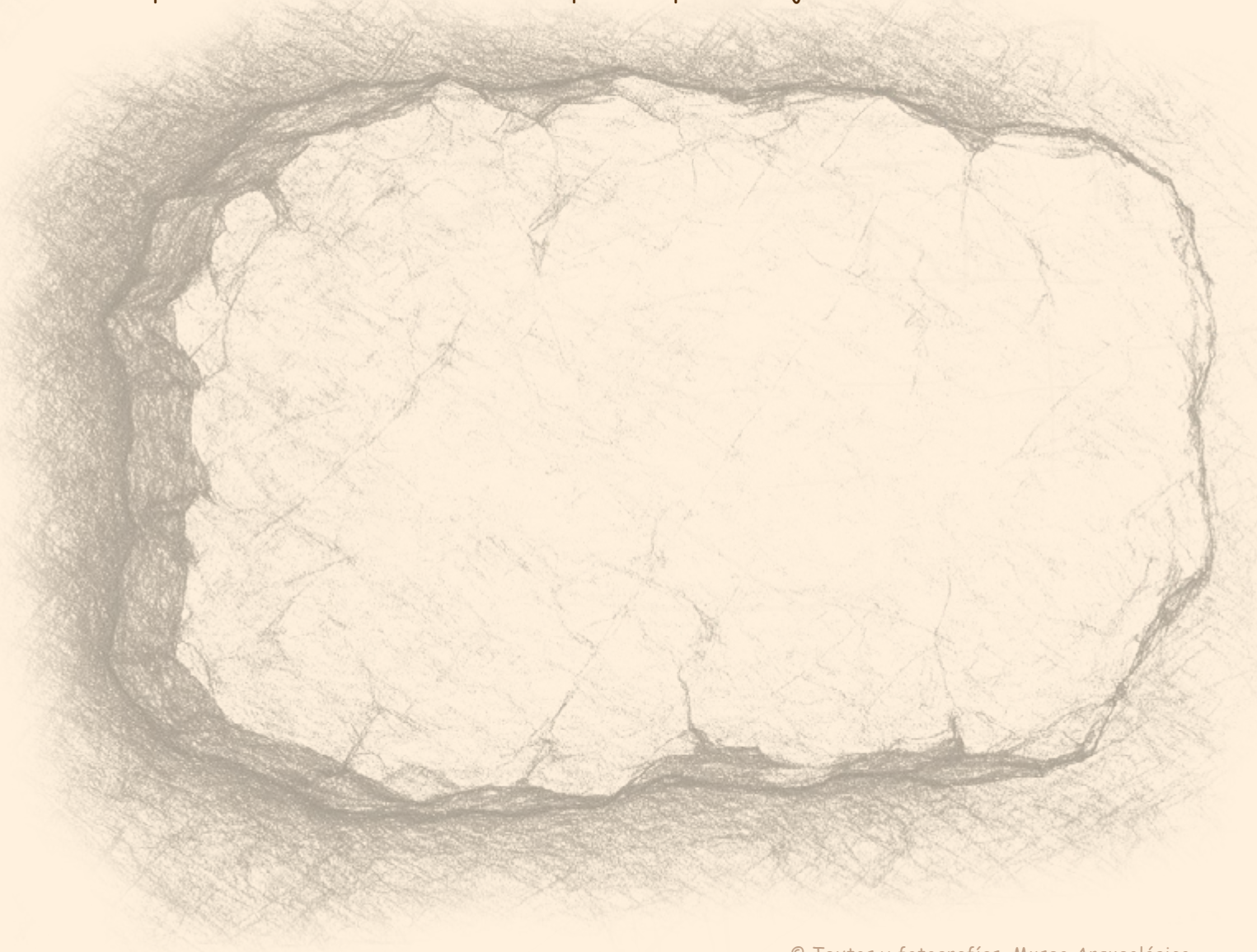


3. Señala con una "X" aquellos animales y vegetales que podrían formar parte del menú del pueblo majo.



4. Con todo lo que aprendiste, dibuja tu propio menú sobre esta mesa de piedra. Imagina y crea un plato o una escena con la comida típica del pueblo majo.



## El Pueblo Majo



### Una historia por descubrir

La hipótesis más compartida es que hace unos 2000 años, el pueblo majo llegó desde el norte de África y fue el primero en habitar Fuerteventura y Lanzarote.

De ellos han quedado muchos yacimientos y materiales arqueológicos, como abalorios, herramientas y cerámicas, que hoy se pueden ver en el Museo Arqueológico de Fuerteventura. Gracias a estos hallazgos, podemos conocer cómo era su vida en el pasado.



### ¿De qué se alimentaron?

#### Alimentos silvestres

Cuando el pueblo majo llegó a la isla aprovechó todos los recursos naturales disponibles. Capturaron animales como pardelas, pescaron viejas, recolectaron marisco como lapas y mejillones y también vegetales como dátiles.

#### La Agricultura.

La agricultura fue una fuente de alimentación fundamental. Sabemos que cultivaron lentejas, trigo y cebada porque se han hallado semillas carbonizadas que tienen más de 1200 años en la Cueva de Villaverde.

#### Molino circular de mano

Material: Basalto

El molino de piedra se utilizaba para molturar el cereal, consta de dos muelas: una inferior y otra superior. La muela superior se hace girar en círculos mientras se agrega el cereal tostado a través del orificio central. Este proceso de molienda produce el gofio.





## El Gofio

En el museo se conservan molinos circulares y barquiformes usados para moler cereal tostado y hacer gofio de trigo o cebada. Las semillas se tostaban al fuego en recipientes de barro y luego se trituraban en molinos de dos piedras giratorias.



## La Ganadería.

El pueblo majo fue principalmente pastor y ganadero. Su alimento básico era la carne de cabra, aunque también criaban ovejas y cerdos. Usaban la leche para beber y hacer queso. Algunas cabras vivían en corrales; otras, llamadas de costa, pastaban libres y se marcaban para identificar a sus dueños. También aprovechaban su grasa, que se conservaba en vasijas y servía como alimento o ungüento medicinal.



## Investiga en el museo

1. Examina los objetos del museo. Indica cuáles podrían hallarse en el basurero de una aldea del pueblo majo y qué formaron parte de su alimentación.



2. Rodea con un círculo los elementos que nos harían falta para hacer gofio.



molino circular

huesos de cabra

semillas de trigo o cebada

fuego

vasija

cabeza de cabra

cuchillo

palo de madera

lapas